
Ordblind og på vej mod ungdomsuddannelse

— Jens Chr. Jensen —
Farsø Efterskole



THIS WAY

THE OTHER WAY

THAT WAY

Her er mit liv

4 minutter til at tegne highlights fra du gik i 9. kl. til nu. Uddannelse, job, rejse, højskole, familie osv.

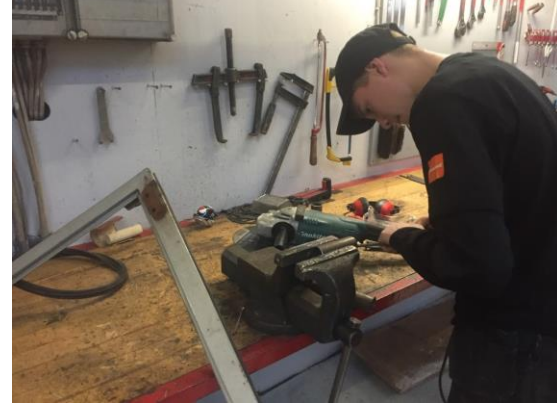
Vi vender tilbage senere:)

Det vi lyser på

Fælles træk - vidt forskellige!

Self efficacy





Papir og farvekridt



Jimmie`s historie



Karakterstyrker



TAPPERHED OG MOD



HUMOR OG LEG



PERSPEKTIV (VISDOM)



VENLIGHED OG GENERØSITET



GEJST, VITALITET
ENTUSIASME OG ENERGI



VÆRDSÆTTELSE AF DET
SMUKKE OG SUBLIME



TAKNEMMELIGHED



ÆRLIGHED, AUTENTICITET
INTEGRITET OG ÆGTHED



VIDEBEGÆR



HÅB, OPTIMISME OG
FREMTIDSORIENTERING



DØMMEKRAFT, KRITISK
TÆNKNING OG ÅBENHED



KÆRLIGHED, EVNE TIL AT
ELSKE OG BLIVE ELSKET



NYSGERIGHED OG
INTERESSE FOR VERDEN



TILGIVELSE
OG BARMHJERTIGHED



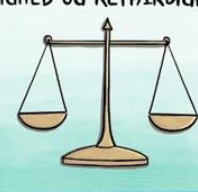
SELVREGULERING
SELVKONTROL OG
SELVBEHERSKELSE



SOCIAL BEGAVELSE



FAIRNESS, RIMELIGHED
LIGHED OG RETFÆRDIGHED



VEDHOLDENHED
ARBEJDSOMHED OG GRUNDIGHED



LEDERSKAB



ÅNDELIGHED, MENING
OG SPIRITUALITET



KREATIVITET, OPFINDSOMHED
OG ORIGINALITET



FORNUFT, OMTANKE
FORSIGTHED OG DISKRETION



BESKEDENHED OG
YDMYGHED



SAMARBEJDE OG LOYALITET



Hvem står bag?

- ▶ Bag tænkningen om menneskers 24 styrker står to psykologer Christopher Peterson og Martin Seligman. De er et modspil til diagnosekulturen.
- ▶ Tanken var at en fokusering på dyder og karakterstyrker kunne danne grundlag for at arbejde med mennesker ud fra en positiv psykologisk vinkel med fokus på trivsel og vækst
- ▶ Der er forskningsmæssigt belæg og en dokumenteret effekt af at arbejde med styrker, gør os gladere mere tilfredse, skaber positiv energi.

Hvorfor arbejder vi med karakterstyrker?

- ▶ Øget livstilfredshed og mindsket depression
- ▶ Øget brug af topstyrker på arbejdspladsen øger flow og arbejdsglæde, mindsker stress
- ▶ Mindst 4 topstyrker i brug på arbejde -> optimalt for engagement og mening (kald

HVOR
INTELLIGENT
ER DU?



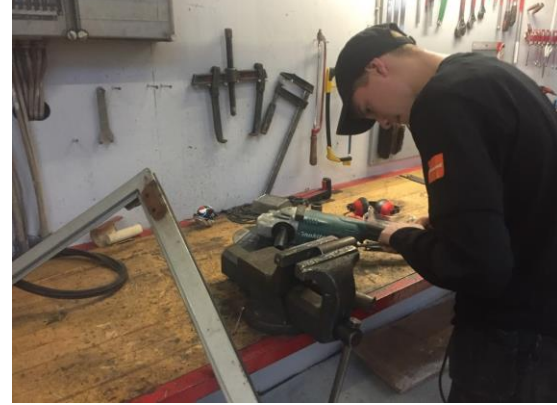
HVORDAN ER DU
INTELLIGENT?



Øvelse 1: Hvilke topstyrker?

styrkespotte





Øvelse 2: Her er mit liv

Styrkespot

Alle har 1 minut til at tænke over et highlight i ens livshistorie ud fra tegningerne.

Yngste mand starter:

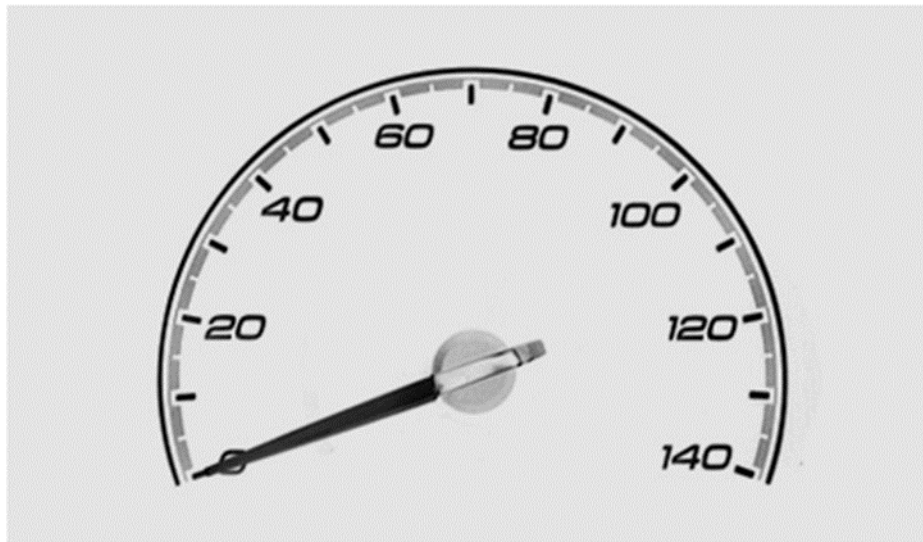
1 min. til at fortælle ens historie

1 min. de andre ved bordet giver på skift de styrkekort de mener passer til fortælleren

Herefter er det B`s tur osv..

Arbejde med styrker

- ▶ Styrkebadet i k gruppe
- ▶ Styrkespil
- ▶ Godt du spør
- ▶ Forældresamtaler
- ▶ Kollegial supervision
- ▶ Selverkendelse
- ▶ Speedometertest



Vejledning som et fælles projekt

- Vejleder
- - Individuel og i grupper
- - Praktik
- - OSO - projektopgave
- Kontaktlærer
- Faglærer
- Alle medarbejdere
- Forældre
- Familie og venner



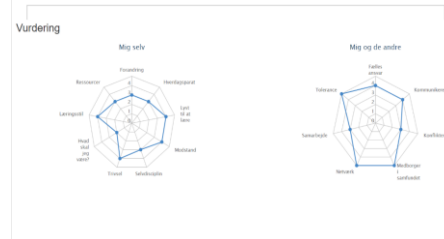
Værktøjskassen - dialogværktøj

- [Uddannelsesdagbog](#)



YouTube

- Karakterstyrker: [Uddannelsesguide - styrker](#)
- [UG.dk](#)
- Styrketest: <http://www.viacharacter.org/www/>
- Edderkoppespindet: <https://uddannelsesparathed.uvdata.net/>



Vejen videre frem

Optagelse.dk

- Vejlederens
- Læsevejlederens
- Faglæren
- Eleven
- Forældre



Uddannelsesparat - jep:)

