
Ordblind og på vej mod ungdomsuddannelse

— Jens Chr. Jensen —
Farsø Efterskole



Her er mit liv

4 minutter til at tegne highlights fra du gik i 9. kl. til nu. Uddannelse, job, rejse, højskole, familie osv.

Vi vender tilbage senere:)

Det vi lyser på

Fællestæk - vidt forskelligel

Self efficacy



Jimmié's historie



Hvorfor arbejder vi med karakterstyrker?

- ▶ Øget livstilfredshed og mindsket depression
- ▶ Øget brug af topstyrker på arbejdspladsen øger flow og arbejdsglæde, mindsker stress
- ▶ Mindst 4 topstyrker i brug på arbejde → optimalt for engagement og mening (kald

Hvem står bag?

- ▶ Bag tænkningen om menneskers 24 styrker står de to psykologer Christopher Peterson og Martin Seligman. De er et modspil til diagnosekulturen.
- ▶ Tanken var at en fokusering på dyder og karakterstyrker kunne danne grundlag for at arbejde med mennesker ud fra en positiv psykologisk vinkel med fokus på trivsel og vækst
- ▶ Der er forskningsmæssigt belæg og en dokumenteret effekt af at arbejde med styrker, gør os gladere mere tilfredse, skaber positiv energi.



Øvelse 1: Hvilke topstyrker?



Øvelse 2: Her er mit liv

Styrkespot

Alle har 1 minut til at tænke over et highlight i ens livshistorie ud fra tegningerne.

Yngste mand starter:

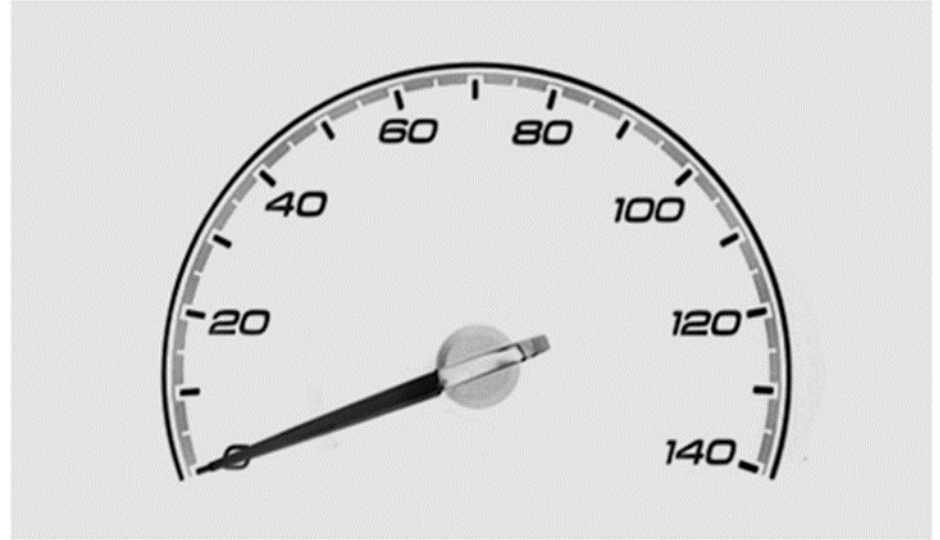
1 min. til at fortælle ens historie

1 min. de andre ved bordet giver på skift de styrkekort de mener passer til fortælleren

Herefter er det B's tur osv..

Arbejde med styrker

- ▶ Styrkebadet i k gruppe
- ▶ Styrkespil
- ▶ Godt du spør
- ▶ Forældresamtaler
- ▶ Kollegial supervision
- ▶ Selverkendelse
- ▶ Speedometertest



Vejledning som et fælles projekt

- Vejleder
- Kontaktlærer
- Faglærer
- Alle medarbejdere
- Forældre
- Familie og venner



Værktøjskassen - dialogværktøj

- [Uddannelsesdagbog](#)



YouTube

- Karakterstyrker: <https://www.emu.dk/sites/default/files/digitale-styrkekart.pdf>
- Styrketest: <http://www.viacharacter.org/www/>



- Edderkoppespiindet: <https://uddannelsesparathed.uvdata.net/>



Papir og farvekridt



Vejen videre frem

Optagelse.dk

- Vejlederens
- Læsevejlederens
- Faglæren
- Eleven
- Forældre

